

Apnée du sommeil

Depuis, longtemps il paraît que je ronfle la nuit
Que je l'empêche de dormir et le chat aussi.
Je suis un peu gêné et c'est ce qui m'ennuie
Car moi j'ai l'impression d'avoir très bien dormi.

Souvent aussi j'ai des maux de tête
Comme si la veille j'avais fait la fête.
Il paraît également que souvent je rouspète
Alors tout cela fait que je m'inquiète.

Et puis surtout je suis si fatigué
Je m'endors partout même devant la télé.
Il m'arrive au volant de piquer du nez
Alors là je me suis dit il faut consulter.

Une nuit à l'hôpital et je suis diagnostiqué
Il paraît que la nuit je fais des apnées.
C'est comme cela que rapidement je me suis retrouvé
Avec cette machine et un masque sur le nez.

Après quelques jours de désarroi profond
Je me suis vite fait une raison.
Désormais il faut que tu acceptes mon garçon
Que nous serons trois à la maison.

Mais si j'ai si facilement accueilli cette merveille
C'est que ma femme n'a pas son pareil
Pour me faire accepter qu'elle prenne soin de mon éveil
Et que l'autre s'occupe seulement de mon sommeil.